



Dette nummer

- Projektet EuroBalance S1
- Hvad kan EuroBalance tilbyde? S1
- Nyt arbejde. Nyt liv. Ny balance S2
- Hvorfor balance i arbejdslivet? S2
- Partnerskabet bag EuroBalance S3
- Fleksible arbejdstider S3
- Nogle spørgsmål S3

EuroBalance-projektet er kommet godt i gang

EuroBalance er et projekt indenfor rammerne af EU-programmet "Leonardo da Vinci vidensudviklingsprojekter". Projektet er baseret på nye spændende aktiviteter, der er startet af informationstjenesten "Wrexham Family" i forbindelse med EQUAL-projektet ASAPH.

Resultatet af disse aktiviteter har været udarbejdelsen af en omfattende og praksisnær guide, der hjælper virksomheder og medarbejdere til en bedre balance mellem arbejde og fritid til glæde for alle implicerede.

EuroBalance vil i de enkelte partnerlande bygge videre på dette arbejde. Der vil blive udviklet en "Et arbejdsliv i balance"- manual i disse lande. Manualen bliver skræddersyet til de behov, ønsker, skikke og love, som eksisterer i partnerlandene.

EuroBalance vil udvikle kurser for arbejds- og familielivsvejledere, der skal være med til at fremme og opretholde god balance mellem arbejds- og familieliv i små og mellemstore virksomheder over hele Europa.

Disse vejledere vil derefter dele deres viden med mindst 1000 andre på tværs af Europa og på den måde bidrage til en "bevægelse", der skal fremme en god fremtidsorienteret balance mellem familie- og arbejdsliv.

Hvad kan EuroBalance tilbyde?

- ✓ De oprindelige WLB tanker udvikles og tilpasses de konkrete praksisser i de enkelte lande
- ✓ Viden om WLB udvikles, så den er egnet til at indgå i e-læringsforløb for de vejledere, der skal udbrede kompetencer indenfor WLB i partnerlandene
- ✓ Der fremstilles et web-site med tilhørende læringsmiljø til formidling og forankring af WLB materialet
- ✓ Der udvikles en lang række informationsmaterialer, der skal bidrage til udbredelsen af kendskabet til projektet, dets resultater, dets succes og initiativer i forhold til WLB i Europa.

Nyt arbejde. Nyt liv. Ny balance

Arbejdslivet er under hastig forandring som følge af nye teknologier, en stigning i den globale konkurrence, mere lovgivning på arbejdsmarkedet samt ændrede befolknings-sammensætninger.

Men det samme gælder vores liv udenfor arbejdsmarkedet: ændrede familiestrukturer, mindre fritid og færre muligheder for fritidsaktiviteter, øget anvendelse af internettet, 24-timers indkøbsmuligheder, skiftende sociale interaktioner, og så videre.

Selv om sammenhængen mellem vores liv på arbejdspladsen og livet udenfor arbejdspladsen måske er øget, kan der meget vel opstå uoverensstemmelser mellem dem, bl.a. i form af aktiviteter, som "overskrider" vores grænser for, hvad der hører et arbejds- og et fritidsliv til.

Dette kan føre til en følelse af tab af kontrol og kompetencer, fordi der aldrig er tid nok til at gøre tingene færdige. Resultatet er ofte stress, en oplevelse af begrænsning, angst og anspændthed.

Work Life Balance handler om at finde den rigtige balance mellem, hvad vi kan opnå, når vi er på arbejde, og når vi ikke er det.

Gode lokale politikker og praksisser for *Work Life Balance* kan gavne både arbejdsgivere og medarbejdere ved at ændre de traditionelle syn på arbejde.

Sådanne politikker og praksisser kan imødekomme både enkeltpersoner, familier, arbejdsgivere og samfund. De kan støtte en bedre sammenhæng mellem arbejds- familie- og privatliv.

For både arbejdsgivere og medarbejdere kan god *Work Life Balance* føre til:

- forbedret rekruttering og fastholdelse
- øget motivation og loyalitet
- forbedrede muligheder for børnepasning
- et mere positivt samspil med kolleger, familiemedlemmer og venner
- øget arbejdsfleksibilitet
- øget produktivitet
- reduktion i fravær og stress
- øgede muligheder for uddannelse og opkvalificering
- et bedre image til gavn for både virksomheder og medarbejdere
- øget kvalitet blandt ansøgere
- bedre muligheder for at håndtere økonomiske udsving



Hvorfor balance i arbejdslivet?

Work Life Balance er blevet skabt af nødvendigheden af at ændre den måde, hvorpå vi arbejder og lever i vores samfund:

- Flexibilitet er nødvendig for at medarbejdere kan have et job, der opfylder deres forventninger og potentiale, samt forbedre produktiviteten.
- Virksomhederne er blevet mere markedsstyrede og kunderne mere krævende i forhold til, hvornår de ønsker adgang til tjenester og produkter.
- Arbejdsmarkedet er mere mangfoldigt med et stigende antal kvinder og ældre arbejdstagere. Beskæftigelseslovgivning og regulativer har en øget indflydelse på den måde, virksomheder og organisationer arbejder på.
- Den teknologiske udvikling gør det muligt for ansatte ikke at være "bundet til" deres skriveborde.
- Forventninger fra medarbejdere har ændret sig efterhånden som grænserne mellem arbejds- og fritidsliv er blevet indsnævret. Bl.a. på den baggrund har man anerkendt betydningen af øget fleksibilitet.



Partnerskabet bag EuroBalance

EuroBalance partnerskabet er sammensat af deltagere fra hele Europa. Det ledes af OAKE Europe Ltd i Storbritannien, et konsulentfirma med omfattende erfaring inden for udvikling og forvaltning af EU-projekter, især inden for uddannelse, små og mellemstore virksomheder, samt nye former for arbejde.

En anden britisk partner er Wrexham Family Information Service (WFIS), som udviklede det oprindelige Work Life Balance-forløb i ASAPH-projektet. Som udbyder af information og oplysning beskæftiger WFIS sig med familie- og arbejdsrelateret rådgivning og er derfor godt rustet til at bidrage til at udvikle og udbrede de oprindelige grundtanker omkring WLB. Man har fokus på uddannelse og er som sådan fuldt rustet til opgaven.

Vores polske partner er Danmar Computere, en organisation, der beskæftiger sig med uddannelse i små og mellemstore virksomheder i det sydvestlige Polen. Organisationen har omfattende erfaring med at samarbejde med små og mellemstore virksomheder og hjælpe dem til at udvikle sig på innovative måder.

Diciannove er et italiensk konsulentfirma, der har hjemsted i det nordlige Italien. Firmaet har en bred vifte af kontakter indenfor virksomhedsorienterede aktører, der ønsker at udbrede WLB principper til hele Italien.

Vores græske partner er Polydynamo Center for Social Intervention fra Kykladerne (med hovedsæde på øen Syros). Som NGO støtter den samspillet mellem forskellige grupper i det græske samfund, hjælper dem med at udvikle innovative tilgange til integration og rehabilitering af arbejdsløse samt udsatte sociale grupper. Organisationen tilbyder rådgivning og vejledning, samt udvikler og iværksætter kulturelle aktiviteter.

I Danmark blev Videnscenter for Integration etableret i 2001 af Vejle Kommune med det formål at fremme integrationen af indvandrere i det danske samfund. Videnscentret indsamler, tilpasser, udvikler og udbreder bedste praksisser i forhold til integration. Centret gennemfører undersøgelser af sprogindlæring, beskæftigelse og kulturel integration blandt indvandrere, samt workshops og kurser om voksenuddannelse og integration. VIFIN har siden sin start samarbejdet med institutioner i Europa, bl.a. om gennemførelsen af undersøgelser om flexicurity, samt fastholdelse af seniorer på arbejdsmarkedet.

Fleksibel arbejdstid

Fleksibel arbejdstid drejer sig både om det *sted*, man arbejder, og de *tidspunkter*, man arbejder på.

Med fleksibel arbejdstid kan medarbejdere have tid til at udvikle andre aspekter af deres liv, håndtere plejeansvar, have tid til særlige begivenheder og til at håndtere nødsituationer.

Fleksibel arbejdstid giver arbejdsgiverne mulighed for at forlænge den samlede arbejdsdag, forbedre kundeservice og øge produktionen. Det kan også sikre, at organisationen kan imødekomme skiftende og sæsonbestemte udsving, samtidig med at den kan nedsætte det generelle fravær og sygdomsfraværet. Endelig kan organisationen øge præcisionen i sine leverancer.

Ved at anvende fleksible arbejdstider kan arbejdsgiverne bevare deres beholdning af kompetencer og vedligeholde arbejdsstyrken samtidig med, at medarbejderne har større jobsikkerhed.

Fordelene ved fleksible arbejdstider kan ikke længere ignoreres. Flexibilitet har ikke mindst en positiv indvirkning på individuelle præstationer. Medarbejdere, der arbejder fleksibelt, bliver mere engagerede i deres arbejde.

WLB – hvad kan den gøre for os?

Vi vil gerne høre fra dig:

- Har du nogensinde udøvet, eller forsøgt at praktisere, et arbejdsliv i balance i din virksomhed?
- Kender du andre, der har prøvet en model for et arbejdsliv i balance?
- Ved du, hvordan du skal finde ud af mere om et arbejdsliv i balance?
- Hvad er de mulige udfordringer i forbindelse med arbejde og familieliv i det land, du bor i?

Besøg EuroBalance's hjemmeside (www.eurobalance-wlb.eu) og bidrag med dine tanker og erfaringer.



Dette projekt er blevet finansieret med støtte fra Den Europæiske Kommission.

Denne publikation afspejler udelukkende forfatterens egne synspunkter, og Kommissionen kan ikke holdes ansvarlig for brug af publikationens oplysninger.

www.eurobalance-wlb.eu



info@oake-europe.co.uk



fis@wrexham.gov.uk



danmar@danmar-computers.com.pl



eligr@vejle.dk



polydynamo@ncyclades.gr



projects@diciannove.net



VIFIN

Videnscenter for Integration
Havneparken 2
DK- 7100 Vejle

Tlf: +45 7681 3880
Email: angru@vejle.dk